



Ley del día	Sueño	Plan Nutritivo	Ejercicio	Trabajo	Asueto	Acción Comunitaria	Familia	Estudio	Meditación
<b>Miércoles</b> <b>Menor esfuerzo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practicaré aceptación</li> <li>• Tomaré responsabilidad solo por lo que esté a mi alcance</li> <li>• Renunciare a la defensa de mi punto de vista</li> </ul>									
<b>Jueves</b> <b>Intención/deseo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haré una lista de mis deseos probables</li> <li>• Liberaré esta lista de mis deseos con mi Ser</li> <li>• Aceptaré el presente tal como es</li> </ul>									
<b>Viernes</b> <b>Desapego Responsable</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoy no tendré apego</li> <li>• Aceptaré lo incierto como ingrediente esencial en mi vida</li> <li>• Penetraré en el campo de todas las posibilidades</li> </ul>									
<b>Sábado</b> <b>DHARMA o propósito de la vida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoy alimentaré con mi amor mi interior</li> <li>• Haré una lista de mis talentos únicos</li> <li>• Me preguntaré como puedo servir y como puedo ayudar</li> </ul>									

En esta semana: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

